Criteria- 7. 3.1

ಮಹಿಳೆಯರಲ್ಲಿ ಅಪೌಷ್ಟಿಕತೆ ಹೆಚ್ಚಳ

ಶಿವಮೊಗ್ಗ: ಭಾರತದ ಅತಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಹಿಳೆಯರು ಅಪೌಷ್ಟಿಕತೆಯಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿದ್ದಾರೆ ಎಂದು ಭಾರತೀಯ ರೆಡ್‌ಕ್ರಾಸ್ ಸಂಸ್ಥೆ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ ಡಾ. ವಿ.ಎಲ್.ಎಸ್. ಕುಮಾರ್ ತಿಳಿಸಿದರು.

ಇಲ್ಲಿನ ಕಮಲಾ ನೆಹರು ಕಾಲೇಜಿನಲ್ಲಿ ಸ್ವಯಂ ಪ್ರೇರಿತ ರಕ್ತದಾನಿಗಳ ಸಂಸ್ಥೆ, ಯೂಥ್ ರೆಡ್ ಕ್ರಾಸ್ ಹಾಗೂ ಜಿಲ್ಲಾಡಳಿತದ ಸಹಯೋಗದಲ್ಲಿ ಸ್ವಯಂ ಪ್ರೇರಿತ ರಕ್ತದಾನಿಗಳ ದಿನಾಚರಣೆ ಅಂಗವಾಗಿ ಏರ್ಪಡಿಸಿದ್ದ ರಕ್ತದಾನದ ಮಾಹಿತಿ ಕಾರ್ಯಾಗಾರದಲ್ಲಿ ಮಾತನಾಡಿದರು.

ಮಹಿಳೆಯರು ಆರೋಗ್ಯ ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಉತ್ತಮ ಆಹಾರಾಭ್ಯಾಸದ ಕಡೆ ಗಮನ ನೀಡಬೇಕು. ಪೌಷ್ಟಿಕಾಂಶ ಹೆಚ್ಚಿರುವಂತೆ ಆಹಾರ ಪದಾರ್ಥಗಳನ್ನು ಅದರಲ್ಲಿಯೂ ಡಿ ವಿಟಮಿ[illegible] ಇರುವ ಆಹಾರವನ್ನು ಸೇವಿಸಬೇಕು. ನಾರಿನ ಅಂಶ [illegible]ವ ತರಕಾರಿ, ಹಣ್ಣುಗಳನ್ನು ಸೇವಿಸಬೇಕು ಎಂದು ಹೇಳಿದರು.

ಉತ್ತಮ ಆರೋಗ್ಯ ಹೊಂದಿದವರು ನಿಯಮಿತವಾಗಿ ರಕ್ತದಾನ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ದೇಹದ ತೂಕ ಹತೋಟಿಯಲ್ಲಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. ರಕ್ತದಾನ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ಮಹಿಳೆಯರಲ್ಲಿ ಹೃದಯಾಘಾತ ಸಂಭವಿಸುವ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ರಕ್ತದಾನದಿಂದ ಚೈತನ್ಯ ಹಾಗೂ ಜ್ಞಾಪಕ ಶಕ್ತಿ ವೃದ್ಧಿಸುತ್ತದೆ ಎಂದು ಹೇಳಿದರು.

ಭಾರತೀಯ ರೆಡ್‌ಕ್ರಾಸ್ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಸಭಾಪತಿ ಅಶ್ವತ್ಥನಾರಾಯಣ ಶೆಟ್ಟಿ, ಪ್ರೊ. ಮಂಜುನಾಥ್, ಜಿ.ವಿಜಯ್ ಕುಮಾರ್, ಉಮೇಶ್, ಲೋಕೇಶ್ವರಿ ಚೋಳಕೆ ಇದ್ದರು.

ಕಮಲಾ ನೆಹರು ಕಾಲೇಜಿನಲ್ಲಿ ಏರ್ಪಡಿಸಿದ್ದ ರಕ್ತದಾನದ ಮಾಹಿತಿ ಕಾರ್ಯಾಗಾರವನ್ನು ಅಶ್ವತ್ಥನಾರಾಯಣ ಶೆಟ್ಟಿ ಉದ್ಘಾಟಿಸಿದರು.

ವಿಜಯ ವಾಣಿ ದಿನಾಂಕ 23-9-2015

27/1/2016

Voluntcerism in Women.

5) Common diseases among Women.

21/1/17

ಡಾ|| ಚೇತನ ಎಂ.ಡಿ, ರವರು ಶ್ರೀ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿನಿಯರ [illegible]

[illegible] ಕೊಡುತ್ತಿರುವರು.

ಸ್ತ್ರೀ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿನಿಯರು [illegible] [illegible]

[illegible]

30/1/2018

Women & mental health

87

ಶ್ರೀಮತಿ ಡಾ. ಸಂಧ್ಯಾ ಕಾವೇರಿ ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲರು, ಕಮಲಾ ನೆಹರು ವೈದ್ಯ ವಿಜ್ಞಾನ ಪ್ರ. ದ. ಕಾಲೇಜು, ಶಿವಮೊಗ್ಗ, 'ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯದ' ಬಗ್ಗೆ ವಿಶೇಷ ಉಪನ್ಯಾಸ ನೀಡಿದ್ದರು.

ಶ್ರೀ. ಉಮೇಶ್. Co-ordinator YRC KNMNC

Inauguration of Youth Red cross unit

Celeberation of World Population Day. – with a

Workshop on

Self defensive techniqus in Karate 35

26-7/18 to 30/7/20

Women and Law programme
in co-ordination with legal awarness cell
29/8/2018

29/08/2019 Guest lecture by Dr. Sanjay, Adithya Diagnostic Laboratory on General health/hygiene and Donating blood. About 150 students participated in the programme.

Women & Reproductive health
19/7/2019

Women Trafficking Dated on 17.10.2019

Movie on Women and Water issues (Women of Daffak) Dated on18.01.2020

Inter collegiate workshop on sex and sexuality
18/2/2020

A Session on know your Body - Reproductive Health ~~session was arranged~~ was organised. 80 students participated in the programme.

Principal
Kamala Nehru Memorial
National College for Women
Shivamogga-577 201.

2022/01/05 15:30